

# Do I need an x-ray?

## Patient Information

### Polish

#### Wskazania do prześwietlenia

Prześwietlanie kończyn w przypadku, kiedy badanie lekarskie wskazuje na skręcenie lub stłuczenie nie jest normalną praktyką, ponieważ zbyt wiele prześwietleń stanowi zagrożenie. Niektóre urazy, wliczając w to niewielkie złamania, nie wymagają prześwietlenia do tego, aby zalecić prawidłowe leczenie.

W przypadku skręcenia lub stłuczenia, stan kończyny powinien ulec widocznej poprawie w ciągu następujących 48 godzin. W razie konieczności można zażywać paracetamol lub przepisane środki przeciwbólowe. Skręcenia i nadwyrężenia następnego dnia zawsze będą wydawały się bardziej sztywne i bolesne, ale stan ulega poprawie pod wpływem wykonywania delikatnych ruchów.

Jeśli ból staje się silniejszy i nie uspokaja się, zgłoś się do nas ponownie, abyśmy mogli przeprowadzić dodatkową ocenę obrażenia — może zostać podjęta decyzja o wykonaniu prześwietlenia. Pamiętaj o tym, że poważne skręcenia i stłuczenia mogą być równie bolesne, jak złamane lub pęknięte kości.

W nocy prześwietlenia wykonywane są wyłącznie w sytuacjach zagrożenia życia oraz w przypadku złamanych kości, kiedy widać wyraźną deformację. W związku z tym pacjenci, którzy wymagają wykonania mniej pilnego prześwietlenia, mogą zostać poproszeni o ponowne zgłoszenie się następnego dnia.

Jeśli masz wątpliwości, lekarz lub pielęgniarka chętnie udzieli Ci porady.

#### Oddział ratunkowy (Emergency Department)

01935 384 355

**Jeśli życzysz sobie otrzymać tę ulotkę w innym formacie, na przykład dużym drukiem, zadzwoń na numer telefonu: 01935 384 256**

